**THÀNH PHẦN DINH DƯỠNG TRONG CÁC LOẠI SỮA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thành phần** | **Sữa mẹ** | **Sữa bò tươi** | **Sữa bột (giống sữa mẹ)** | **Sữa cho trẻ non tháng** | **Sữa đậu nành** | **Sữa protein (thủy phân)** | **Sữa năng lượng cao** |
| Năng lượng (calo/L) | 650 | 770 | 670 | 800 | 670 | 670 | 1000 |
| Đạm (g/dL) | 1,5 | 3,5 | 1,5 | 2 | 1,8 | 1,9 | 3 |
| Lactalbumine | 1 | 0,5 | 0,9 |  |  |  |  |
| Casein | 0,5 | 3 | 0,6 |  |  |  |  |
| Đường (g/dL) | 7 | 4,5 | 6,8 | 8,6 | 6,9 | 7,0 | 10,9 |
| Lipid (g/dL) | 4 | 4 | 3,8 | 4,4 | 3,6 | 3,8 | 4,9 |
| PUFA (g/dL) | 6,5 | 29 | 7,1 | 13,9 | 8,7 | 14 | 16 |